

Αγωγή Ζωής

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΑΥΤΟΥ

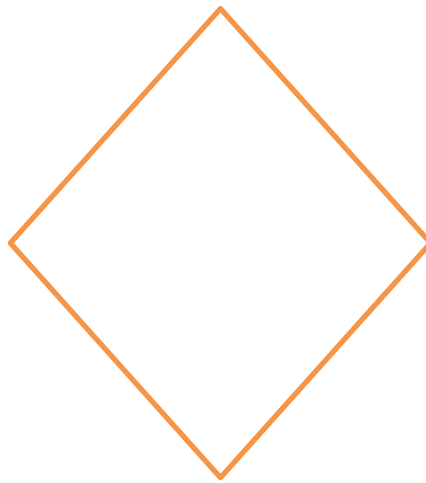
ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΞΙΕΣ

ΘΕΜΑ: ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ: ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

Το διαμαντάκι της υπευθυνότητας!

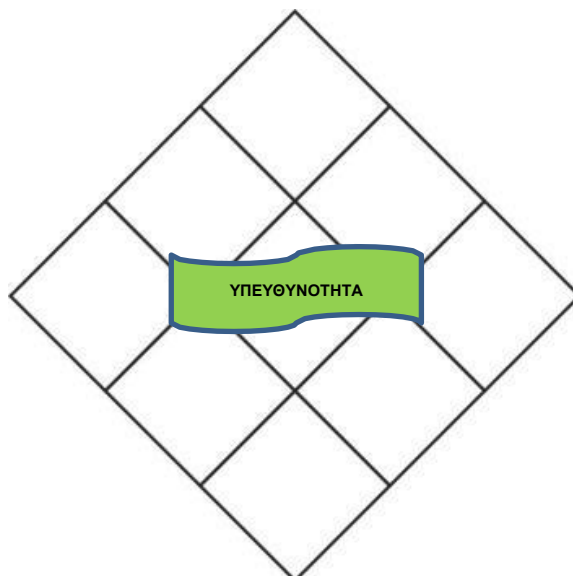
Ακολουθήσε την πιο κάτω σειρά εργασίας, για να φτιάξεις το διαμάντι της ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ, αυτής της σημαντικής αξίας!

1. Φτιάξε το πιο κάτω σχήμα (1) σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι.



Σχήμα 1

2. Γράψε, στο κέντρο του ρόμβου, τη λέξη ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ και γύρω γύρω κάνε μικρά τετραγωνάκια (δες σχήμα 2).

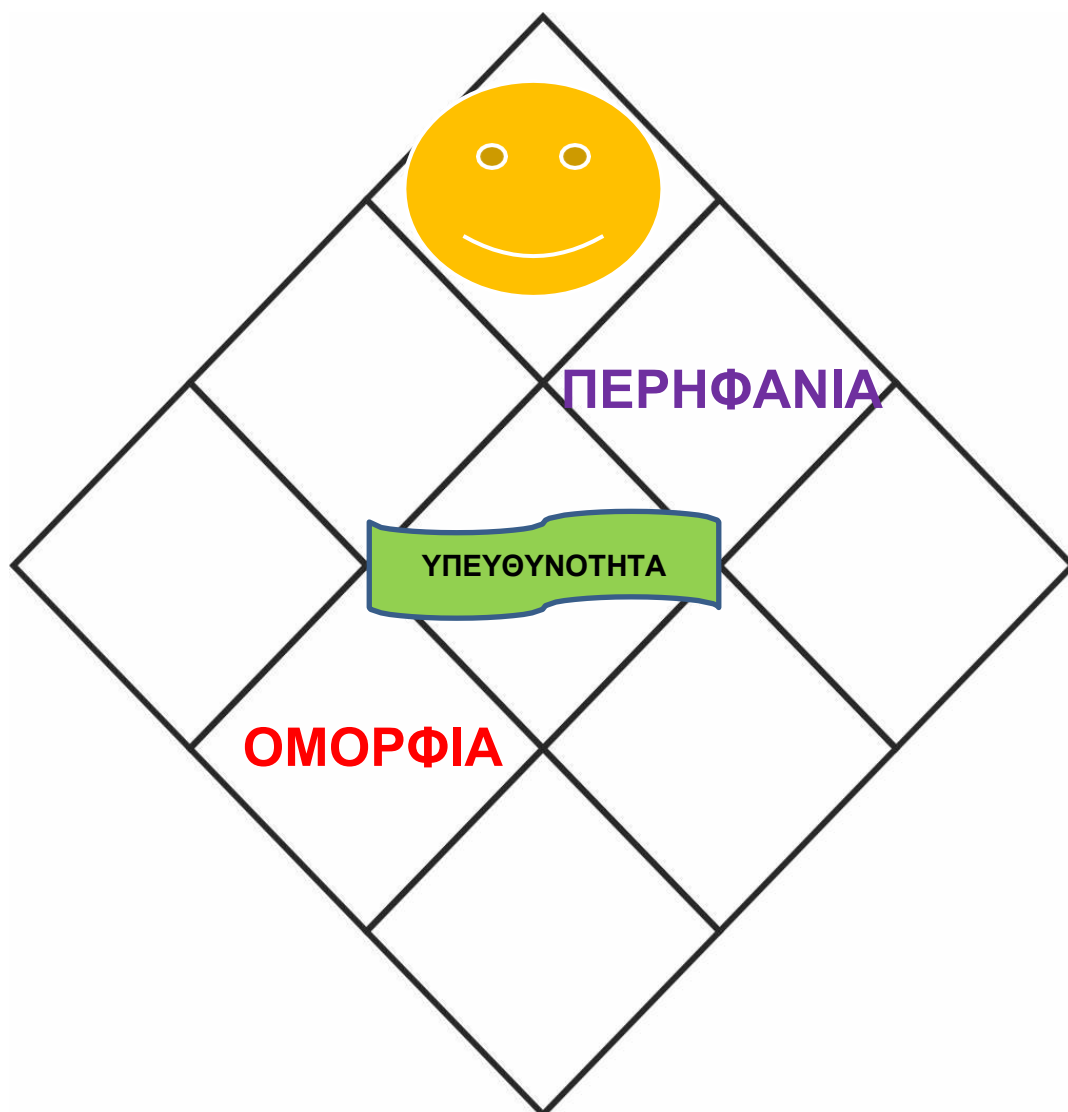


3. Σκέψου και γράψε ή σχεδίασε μέσα σε αυτό υπεύθυνες συμπεριφορές, δηλαδή κάτι που κάνεις στο σπίτι και συμπεριφέρεσαι με υπεύθυνο τρόπο. Ένα παράδειγμα, είναι να διαβάζεις τις εργασίες που στέλνει η δασκάλα ή ο δάσκαλός σου. Άλλη υπεύθυνη συμπεριφορά είναι, να συγυρίζεις τα παιχνίδια σου , να φροντίζεις το κατοικίδιό σου , να βοηθάς την οικογένειά σου στην κουζίνα (δες παράδειγμα το σχήμα 3). Έχει πολλά, τα οποία μπορείς να σκεφτείς και να σχεδιάσεις.



Σχήμα 3

4. Στη συνέχεια, σκέψου και γράψε ή σχεδίασε συναισθήματα που νιώθεις, όταν συμπεριφέρεσαι με υπεύθυνο τρόπο. Ένα παράδειγμα, είναι όταν κάποιος άνθρωπος είναι υπεύθυνος για κάτι στο σπίτι του, αυτό το κάνει να νιώθει περηφάνια, γιατί βοηθάει την οικογένειά του. Επίσης, κάποτε, όταν συμπεριφέρεται υπεύθυνα, νιώθει όμορφα και χαρά γιατί πέτυχε τον στόχο του (δες παραδείγματα στο σχήμα 4).



Σχήμα 4

5. Μόλις ολοκληρώσεις το διαμαντάκι της υπευθυνότητάς σου και το γεμίσεις με όμορφες υπεύθυνες συμπεριφορές και συναισθήματα, κρέμασέ το στο δωμάτιο σου, για να θυμάσαι κάθε μέρα τις σημαντικές αυτές υπεύθυνες συμπεριφορές. Μοιάζουν με κόσμημα, που θα σε κάνουν να λάμπεις και να ομορφαίνεις ακόμη περισσότερο.

Μπορείς να κάνεις ένα πρόγραμμα υπευθυνοτήτων στο σπίτι μαζί με την οικογένειά σου, για να βοηθήσετε το ένα μέλος το άλλο.

**ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΠΟΛΥΤΙΜΑ
ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ**

